

## **Options offertes aux victimes d'agression sexuelle**

La période qui suit une agression sexuelle peut être déconcertante. Bien des personnes ne savent pas quoi faire ni vers qui se tourner. Les renseignements suivants peuvent être utiles quand vient le temps d'examiner toutes les options possibles. Il est important de comprendre que certaines personnes ne choisiront ni l'une ni l'autre des options présentées ci-dessous. **Ne rien faire est aussi une option.** Comme chaque cas est unique et que chaque personne se rétablit à son propre rythme, vous êtes la seule personne qui sait ce qui est bon pour vous.

### **Parlez-en à une personne de confiance.**

Envisagez de parler de votre expérience à une personne en qui vous avez confiance, par exemple, à une amie ou un ami, à un membre de votre famille, à une enseignante ou un enseignant, ou à un membre de votre collectivité. Même s'il n'est pas souvent facile de parler de votre agression, surtout si vous le faites pour la première fois, le fait d'en parler à une amie ou un ami digne de confiance ou à une autre personne qui vous soutient peut atténuer votre sentiment d'isolement et vous apporter du réconfort.

**Rappelez-vous que vous n'êtes pas responsable de ce qu'on vous a fait.** Le centre d'aide aux victimes d'agression sexuelle de votre région peut vous fournir un soutien empathique et confidentiel, ainsi que tous les renseignements dont vous avez besoin pour prendre des décisions bonnes pour vous. La région d'Edmonton compte trois centres d'aide aux victimes d'agression sexuelle : le Sexual Assault Centre de l'Université de l'Alberta, le Sexual Assault Centre of Edmonton et le SAFFRON Centre. (À la fin du présent document, vous trouverez plus de renseignements sur les services offerts par ces établissements, ainsi que leurs coordonnées.)

### **Consultez un médecin.**

Si votre agression est récente et que vous craignez d'avoir contracté une infection transmissible sexuellement (ITS), de tomber enceinte ou d'avoir subi des blessures, il est important que vous consultiez un médecin. Même s'il peut être éprouvant de subir un examen physique à la suite d'une agression sexuelle, diverses ressources facilitant le processus sont mises à votre disposition à Edmonton.

- L'équipe d'intervention dans les cas d'agression sexuelle appelée **SART** (*Sexual Assault Response Team*) est composée d'infirmières qui examinent et traitent les victimes d'agression sexuelle se présentant aux services d'urgence des hôpitaux de la région pour recevoir des soins médicaux. Ce service confidentiel et gratuit est offert à toute personne victime d'une agression sexuelle qui se présente au service d'urgence dans les sept jours suivant l'agression. Si la personne communique avec l'équipe SART dans les 72 heures suivant l'agression, les infirmières peuvent recueillir des preuves médicales qu'elles transmettront à la police si la victime souhaite signaler son agression immédiatement ou plus tard. **Des preuves médicales ne sont pas requises pour signaler une agression.** Une équipe d'intervention est en poste tous les jours, 24 heures sur 24, au service d'urgence de l'hôpital Royal Alexandra, de l'hôpital de l'Université de l'Alberta, de l'hôpital communautaire Misericordia, de l'hôpital communautaire

des Sœurs grises, de l'hôpital communautaire Sturgeon, de l'hôpital Leduc et du centre de santé communautaire du Nord-Est.

Les personnes dont l'agression remonte à plus de sept jours et qui craignent d'avoir contracté une ITS ou de tomber enceintes peuvent s'adresser au STI Centre (clinique des ITS) ou au Compass Centre for Sexual Wellness.

- **STI Centre.** Les personnes qui craignent d'avoir contracté une ITS peuvent s'adresser au STI Centre d'Edmonton. Cette clinique offre la possibilité de passer des tests et de recevoir des traitements gratuitement et en toute confidentialité (aucune carte d'assurance-maladie requise). Elle est située au 11111, avenue Jasper, et est ouverte du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h. Il suffit de s'y présenter ou de prendre rendez-vous au 780-413-5156.
- **Compass Centre for Sexual Wellness.** Si vous craignez de tomber enceinte, vous pouvez vous présenter au Compass Centre for Sexual Wellness, où l'on vous fera passer un test de grossesse gratuitement, en toute confidentialité. En plus de vous fournir des renseignements et un service de counseling, et de vous aiguiller vers d'autres services de soutien, le personnel vous offre une écoute sans jugement. Le centre est situé au 9912, 106<sup>e</sup> Rue, bureau 50. Vous pouvez aussi le joindre au 780-423-3737.

#### **Envisagez la possibilité de signaler votre agression.**

- **Service de police de votre région.** Si telle est votre décision, signalez votre agression à la police en appelant ou en vous présentant au poste de police le plus près de chez vous afin de déposer une plainte. Après avoir signalé votre agression à la police, si vous décidez d'engager des poursuites, vous pouvez choisir ou non de témoigner. Certaines personnes trouvent utile de signaler leur agression à la police, car des renseignements précis y sont recueillis si jamais elles décident de déposer une plainte par la suite. Comme il n'y a pas de loi sur la prescription en ce qui a trait au signalement d'une agression sexuelle, les cas non récents peuvent aussi être signalés au service de police local. Pour obtenir de plus amples renseignements concernant le processus de signalement, veuillez communiquer avec le centre d'aide aux victimes d'agression sexuelle de votre région.
- **Protective Services de l'Université de l'Alberta.** Si l'agression est survenue sur le campus de l'Université de l'Alberta, dans une résidence du campus ou lors d'un événement lié au campus, vous pouvez aussi vous adresser aux Protective Services de l'Université de l'Alberta. Vous pouvez les joindre au 780-492-5050 ou vous présenter à leurs bureaux situés à l'angle sud-ouest du parc de stationnement de la Faculté d'éducation (Education Car Park) de l'Université de l'Alberta, au 11390, 87<sup>e</sup> Avenue, à Edmonton. Le Sexual Assault Centre de l'Université de l'Alberta peut aussi fournir d'autres renseignements ou offrir des services d'accompagnement aux personnes ayant signalé leur agression aux Services de protection.
- **Signalement par des tiers.** Le signalement par des tiers permet aussi d'informer la police de votre agression de façon anonyme, sans qu'une enquête criminelle soit entreprise. Pour obtenir plus de renseignements sur le

signalement par des tiers, veuillez communiquer avec le Sexual Assault Centre de l'Université de l'Alberta ou le Sexual Assault Centre of Edmonton.

### **Prenez le temps de vous rétablir.**

Se rétablir d'une agression sexuelle, c'est un long processus qui dépend de chaque personne. Il peut être utile de s'adresser à un spécialiste en counseling, qui, en plus d'être bien informé sur la question de l'agression sexuelle, offrira une écoute sans jugement. Cette personne vous aidera à mieux comprendre ce qui vous est arrivé et vous accompagnera d'une étape à l'autre du processus de rétablissement. La région d'Edmonton compte divers organismes offrant des services de soutien gratuits ou à prix abordable, dont les suivants :

- Le **Sexual Assault Centre de l'Université de l'Alberta** offre un soutien gratuit, confidentiel et anonyme aux étudiants et aux employés de l'Université qui ont été victimes d'agression sexuelle. Il suffit de vous présenter au 2-705, Students' Union Building, ou de composer le 780-492-9771. Vous pouvez aussi le joindre par courriel à [sexualassaultcentre@ualberta.ca](mailto:sexualassaultcentre@ualberta.ca) ou en ligne au [www.sac.ualberta.ca](http://www.sac.ualberta.ca).
- Le **Sexual Assault Centre of Edmonton** fournit des renseignements, des services de soutien et d'aiguillage, ainsi qu'un service de counseling individuel et collectif, gratuitement. L'établissement est situé au 14964, 121<sup>e</sup> Avenue, bureau 205. Vous pouvez aussi le joindre par téléphone au 780-423-4121, par courriel à [info@sace.ab.ca](mailto:info@sace.ab.ca) ou en ligne au [www.sace.ab.ca](http://www.sace.ab.ca).
- Le **SAFFRON Centre** est situé au 222, avenue Athabasca, B110, à Sherwood Park, en Alberta. L'établissement offre un service de counseling individuel et collectif. Vous pouvez le joindre par téléphone au 780-449-0900, par courriel à [info@saffronssac.com](mailto:info@saffronssac.com) ou en ligne au [www.saffronssac.com](http://www.saffronssac.com).
- Les **Counselling and Clinical Services de l'Université de l'Alberta**, situés au 2600, Students' Union Building, offrent des services de counseling gratuits aux étudiants de l'Université de l'Alberta. Vous pouvez les joindre au <https://uofa.ualberta.ca/currentstudents/counselling> ou au 780-492-5205.
- Les **Clinical Services de la Faculté d'éducation de l'Université de l'Alberta** offrent des services de counseling à prix abordable à tous les particuliers, aux couples et aux familles. Ils sont situés au 1-135, Education North Building, à l'angle de la 112<sup>e</sup> Rue et de la 87<sup>e</sup> Avenue, à Edmonton. Vous pouvez les joindre au 780-492-3746 ou visiter leur site Web à l'adresse suivante : [www.uofaweb.ualberta.ca/edpsychology/clinicalservices.cfm](http://www.uofaweb.ualberta.ca/edpsychology/clinicalservices.cfm).